WEBクオーキング大会 健康チャレンジログ

今年の秋は、運動不足の解消に WEB ウォーキング大会「健康チャレンジログ」に参加 してみませんか?目標達成で、「愛媛県産イチゴ」をゲットできます! 皆様のチャレンジをお待ちしております!

開催概要

エントリー期間:9月1日(日)~9月30日(月) 開催期間:10月1日(火)~11月29日(金)〈60日間〉 参加対象者:被保険者(海外勤務者も参加可能ですが、目標達成賞の送付先は国内に限ります。) 歩く目標:1日8,000歩以上 目標達成賞:イチゴ〈愛媛県産「紅ほっペ」中心:1/10~2/25発送予定〉 目標達成条件:150ポイント以上+期間中の累積歩数36万歩以上

留意点

海外でご利用の方は日本のアプリストアでダウンロードしてください。 〈Android:設定方法が変わりました!〉 別添の設定方法を参照してください。 〈iPhone:①か②の方法で!〉 ①AppStore で「健康チャレンジログ」を検索してダウンロード。 ②QR コードから「健康チャレンジログ」をダウンロード。 ※健康チャレンジログを立ち上げた時、「健康チャレンジログは通知を送信します。



よろしいですか?」と表示されたら、許可をしてください。 ※ログイン時、「ヘルスケア認証のお願い」が表示されたら、歩数の連携を許可してください。 ※ヘルスケアと同期できるスマートウオッチ等での歩数測定も可能ですが、スマホで歩数測定が原則のため、 ヘルスケアとスマートウオッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メーカーにお問合せください。

エントリー方法

①毎回ご自身でのエントリーが必要です。

健康チャレンジログを立ち上げ、「キーワード入力と今回のエントリーはこちら」をタップ後に 「キーワード」の入力欄が表示されたら、当健保のキーワード「06142236」を入力してください。 ②キーワードを入力後の表示されるページで、所定事項を入力しエントリーしてください。

利用方法

①エントリー完了後、エントリー時に入力した ID (メールアドレス)とパスワードでログインしてください。
②歩数に加え、健診の受診意向や身長・体重の入力、健康クイズなどでポイントを付与します。
詳細はアプリ内の説明を確認してください。

ENEOS グループ健康保険組合

健康チャレンジログ(Android 9以上で利用可)設定方法

健康チャレンジログは「ヘルスコネクト」アプリに対応しました。

<Google Fitで歩数を測定する方>

ヘルスコネクトとGoogle Fitのインストールと初期設定に加え、各アプリ(ヘルスコネクト、Google Fit、健康チャレンジログ)の同期が必要です。

<ヘルスコネクトと同期できるスマートウォッチ等で歩数を測定する方>

スマホで歩数測定が原則のため、ヘルスコネクトとスマートウオッチ等との同期はサポート対象外ですので、各メー カーにお問合せください。









